

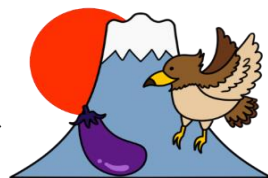
いただきます



2026年度1月号



新年あけましておめでとうございます。
今年度も、残すところあと3か月となりました。
引き続き、毎日の給食時間が待ち遠しくなるような、
魅力ある給食作りに努めていきたいと思います。
本年もよろしくお願い致します。



冬休み明け元気いっぱいに登校できるように
冬休み中に以下のことに取り組んでみませんか？



みなさんの今年1年の
がんばりたいこと・とりくみたいことを
かいてみましょう！！



ぜん こん がっ こう きゅうしよくしゅう かん

1月24日~30日は、全国学校給食週間です！

学校給食の移り変わりを見てみよう！

明治22年	戦後(昭和20~30年代)	現在
 <p>私立忠愛小学校で提供されたとされる給食。</p>	 <p>支援物資の脱脂粉乳や缶詰、小麦粉などを使った給食。</p>	 <p>地域でとれる旬の食材を取り入れ、郷土料理や行事食、世界の料理など、食育の教材となる給食。</p>

月	火	水	木	金
		14日 えり小なし ごはん みそ汁 厚揚げのみそ炒め クレープ 牛乳 しめじ大根玉ねぎ豚肉厚あげ ビーマンキャベツ人参ねぎしいたけ ①657kcal②31.0g③23.1g	15日 パン パンプキンポタージュ ナゲット ピリ辛和え 牛乳 かぼちゃベーコン玉ねぎバター牛乳 もやしきゅうり人参ごまパセリ ①584kcal②25.4g③27.9g	16日 ごはん みそ汁 ぎょうざ しらたき炒め 牛乳 あげ玉ねぎ豚肉しらたき人参ねぎ ほうれん草いんげん ①549kcal②20.8g③16.1g
19日 ごはん みそ汁 ハンバーグ マカロニサラダ 牛乳 豆腐いも人参ねぎわかめマカロニ ちくわきゅうり ①620kcal②21.8g③20.3g	20日 中岬トレイ ラーメン 塩スープ 中華和え パイン 牛乳 めん(卵)人参メンマチャーシュー もやしハムほうれん草ねぎキャベツ ①563kcal②23.7g③20.1g	21日 わかめごはん みそ汁 からあげ レンコンサラダ 牛乳 豆腐玉ねぎほうれん草ねぎ人参 きゅうりささみレンコン ①682kcal②34.5g③20.3g	22日 パン ビーフシチュー チーズいももち 大根サラダ 牛乳 牛肉バターいも人参玉ねぎキャベツ 大根ささみきゅうりいももち(卵乳) ①528kcal②23.1g③26.9g	23日 ごはん 根菜汁 鮭フライ 和風サラダ 牛乳 いもごぼう大根人参あげキャベツ きゅうり鮭 ①601kcal②22.3g③17.9g
26日 ごはん キムチ汁 鶏ごま照り焼き ごぼうサラダ 牛乳 豚肉キムチしめじ人参豆腐ねぎ ごぼうきゅうりキャベツ ①639kcal②27.7g③22.2g	27日 小麻トレイ うどん 五目汁 いなり寿司 ぶどうゼリー 牛乳 豚肉まるてん玉ねぎ人参舞茸 ねぎわかめ ①689kcal②26.1g③18.2g	28日 ドライカレー 豚しゃぶサラダ プリンタルト 牛乳 ひき肉人参玉ねぎビーマンコーン バター豚肉キャベツきゅうり ①575kcal②21.2g③14.4g	29日 パン ミネストローネ チキンカツ ブロッコリーサラダ 牛乳/ゆずゼリー いも人参ベーコンバター トマトささみマカロニブロッコリー ①662kcal②22.7g③33.5g	30日 そぼろ丼 コンソメスープ ごまみそ和え 牛乳 鶏肉大豆たけのこいも人参大根 ベーコンきゅうりツナ豚肉ごぼう ①673kcal②26.4g③26.0g



1月29日はミネストローネ！

この日はマカロニが入っています
 いつもとは違うマカロニを使うので、
 ぜひマカロニの形に注目してみてください★

