



えりも町立えりも小学校 学校便り 令和7年12月24日

# えり小だより

【学校教育目標】

〈知〉かしこい子 光  
〈徳〉うつくしい子 海  
〈体〉じょうぶな子 風

えりも小学校 ◇自分から元気なあいさつ ◇周りの人のために思いやりのある行動  
児童会が目指す姿 ◇どんなことにもあきらめないで取り組む ◇問題は自分たちで解決

## 「習慣化」を考える

若干早いご挨拶となりますが、今年も1年、大変お世話になりました。新年からも今年と同様にえりも小学校の教育活動へのご理解とご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

さて、昔から「1年の計は元旦にあり」と申しますので、今回の学校だよりでは「習慣化」について少し考えてみたいと思います。

今年度前期の保護者の皆さんからの学校評価を見ると、「お子さんの家庭学習が習慣化している・どちらかというとしている」が7割程度いらっしゃいましたが、「している」という回答に限ると2割程度になってしまいます。この結果をふまえますと、どこのご家庭においても家庭学習の「習慣化」に四苦八苦しておられるだろうなと感じます。

一方で、小学校で家庭学習が習慣化すると予習や復習の重要性が増す中学校、高校での学習において困り感が少なくなり、長い目でみると大きな財産となることも保護者の皆さんは自らの経験からご存じかと思います。

では、家庭学習の「習慣化」のためには、どのような工夫をすればよいのでしょうか。

最近の科学では、人間の行動に関する研究が盛んになってきており、「習慣化」についても研究が進み、以下のような3点の工夫が習慣化を促すと言われています。

### まず、やってみる

やる気スイッチは  
脳ではなく体！！

人間が動き出すには意思(脳)が先と思われがちですが、脳は車で言うとエンジンの役割で、継続していくための拍車をかけてくれるところなのだそうです。スイッチは、体の動きにあるので、簡単なものや好きなことから学習を始め、体を動かすことが習慣化の第一歩になるそうです。

### 行動に追加する

すでに身に付いている  
習慣に付け足す。

既に身に付いている習慣に新たな行動を追加して、新しい習慣を作り出すというやり方で「ハビット・スタッキング」と呼ばれています。「帰宅後おやつを食べる」という習慣があるなら、それに「家庭学習」を付け加えてみる。九九を覚えるのに歯磨きの後苦手な段を言うなど、いつもの習慣に無理のない範囲で付け加えるのがポイントです。

### 環境を利用する

自然とやってしまう  
仕組みを作る。

これは「ナッジ」と呼ばれるもので、コンビニにある並ぶための足跡や飲食店のトイレにある「いつもきれいに使っていただきありがとうございます。」の貼り紙などのことで環境を整えることでついやってしまう状況を生み出し、習慣化を後押ししようとするものです。家庭学習後、明日やるページを開いて終える、取り組むことを目に付くところに置いておくなどがあります。

冬休みは、クリスマスやお正月などでどうしても生活が乱れがちになってしまいます。これをきっかけに新たな習慣作りを行い、家庭学習や読書などを「習慣化」して新しい学年を迎える準備を進めるというのは、いかかでしょうか？(教頭 田中 覚)



# 一人一人が“光輝く”学習発表会でした！

インフルエンザの流行もあって11月30日（日）から12月7日（日）に1週間延期した本年度の学習発表会。どの学年もなかなか全員揃って練習することができず、お互いにお休みの子のカバーをしながら練習を重ねることで発表会を迎えました。

当日は、どの子も来て下さった方々に自分たちの発表を伝えようと一生懸命で、素晴らしい学習発表会になったことと思います。ご来場くださいました皆様、本当にありがとうございました。



## おめでとう！ 2学期家庭学習・ 立腰チャンピオン



12月22日（月）に2学期の家庭学習チャンピオン（家庭学習に一生懸命取り組んだ児童）、立腰チャンピオン（良い姿勢で学習に取り組んだ児童）が川上教育長から表彰されました。

4名の皆さん、2学期以降も全校の良いお手本となるように頑張ってください。

全校の皆さんも3学期、学習の姿勢や家庭学習で表彰された4人のように頑張りましょう。

### ～家庭学習チャンピオン～

1年生                      さん

6年生                      さん

### ～立腰チャンピオン～

3年生                      さん

5年生                      さん

## 学校閉庁日のお知らせ

冬休み期間の学校閉庁日についてお知らせいたします。

**令和7年12月29日（月）  
～令和8年1月7日（水）**

この期間については、職員が学校に不在となりますので、緊急時の際は、

**えりも町教育委員会（01466-2-2525）**

へご連絡をお願いいたします。

## 3学期始業式は、

**1月14日（水）**

**全校4時間授業 下校時刻 12:10**

20日間の短い冬休みです。有効にご活用いただき、学年の締めくくりへ向けて英気を養ってほしいと思います。

