

いただきます

2026年4月号



ご入学・ご進級おめでとうございます



いよいよ新しい学年での生活がスタートします。

学校給食は、栄養バランスのとれた食事で子供たちの健やかな成長を支え、さまざまことを学ぶ教材となるものです。安全や衛生に配慮しながら、おいしい給食作りに努めますのでよろしくおねがいします。



給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)



<p>食事の重要性</p> <p>おいしいね</p> <p>食べることのよこび、楽しさを知ってほしい。</p>	<p>心身の健康</p> <p>健康!</p> <p>心や体の成長のための食生活や栄養を理解し、実践してほしい。</p>	<p>食品を選択する能力</p> <p>自分でえらんで、判断する力をつけてほしい。</p>
<p>感謝の心</p> <p>たくさんの方々の関わりで感謝の心をもってほしい。</p>	<p>社会性</p> <p>マナーや食生活を通じて人間関係能力を身に付けてほしい。</p>	<p>食文化</p> <p>地域の産物や食文化をりかいして、伝えていってほしい。</p>



保護者の方へ

学校給食に関するお知らせ

毎月、献立表を配布します。

使用食材は道産・国産が中心です。汁ものの「だし」は地元産昆布を使用します。アレルギー等で不都合がある場合は、学校に連絡をお願いします。

～だし～

みそ汁やスープのだしには、地元えりも産の「こんぶ」を使っています。だしを活用して、うす味を目指しています！

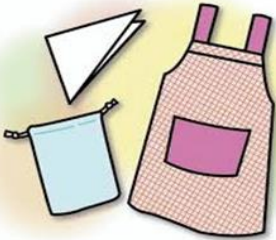


1年生の給食は15日(水)からです

初めての学校給食は不安がいっぱい！たくさんの食べものにチャレンジしてたくさんの発見をしてください。

☆「はし」は毎日もってきましょう！

エプロン・三角巾の準備をお願いします。



係は
わすれずに



わたしたちが
作っています



調理員さん紹介

石黒さん 高田さん
菊地さん 二本柳さん
三戸さん 三浦さん

月	火	水	木	金
<p>給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。</p>			<p>9日 えり小なし ごはん みそ汁 さば生姜煮 ごぼうサラダ 牛乳</p>	<p>10日 ごはん みそ汁 ホイコーロー ポテトサラダ 牛乳</p>
			<p>いもキャベツわかめねぎさばごぼう 人参きゅうり ⓪622kcal⓪23.9g⓪33.3g</p>	<p>豆腐玉ねぎほうれん草ねぎ豚肉いも ピーマンキャベツ人参ハムきゅうり ⓪655kcal⓪26.0g⓪24.4g</p>
<p>13日 ごはん みそ汁 焼肉風炒め 甘酢和え 牛乳</p>	<p>14日 中岬トレイ うどん 五目汁 春巻き パイン 牛乳</p>	<p>15日 カレーライス フルーツヨーグルト 牛乳 </p>	<p>16日 パン マカロニクリーム煮 かぼちゃコロッケ ハムコーンサラダ 牛乳</p>	<p>17日 ごはん みそ汁 ハンバーグ 春雨和え 牛乳</p>
<p>わかめ大根あげねぎ豚肉玉ねぎ しめじきゅうり人参切大根 ⓪635kcal⓪29.3g⓪21.4g</p>			<p>うどん豚肉まるてん玉ねぎ人参 舞茸わかめねぎひじき ⓪722kcal⓪26.9g⓪18.3g</p>	
			<p>豚肉いも人参玉ねぎ舞茸たけのこ ヨーグルトみかんパインももバナナ ⓪714kcal⓪28.8g⓪23.2g</p>	
			<p>人参玉ねぎマカロニキャベツハム ベーコンコーン脱脂粉乳かぼちゃ ⓪600kcal⓪20.1g⓪24.9g</p>	
			<p>あげ大根わかめねぎ春雨 ハム人参もやし ⓪601kcal⓪21.7g⓪16.3g</p>	
<p>20日 ごはん キムチスープ 鶏ごま照り焼き わかめ和え 牛乳 </p>	<p>21日 小庶トレイ ラーメン みそスープ フルーツ白玉 牛乳 </p>	<p>22日 ごはん 豚汁 いわしの梅煮 ピリ辛和え 牛乳 </p>	<p>23日 パン スープ 肉団子チリ ブロッコリー和え 牛乳</p>	<p>24日 ごはん みそ汁 からあげ 中華和え 牛乳</p>
<p>豚肉キムチしめじ人参豆腐ねぎ キャベツわかめツナちくわ ⓪655kcal⓪30.2g⓪22.8g</p>			<p>チャーシュー白菜人参ねぎもやしわかめ メンマパインりんごみかんもち ⓪662kcal⓪24.8g⓪14.8g</p>	
			<p>豚肉ごぼう大根人参こんにやくねぎ いわしもやしきゅうりほうれん草 ⓪619kcal⓪28.8g⓪20.2g</p>	
			<p>鶏肉人参玉ねぎいもピーマン 肉団子ブロッコリーコーンツナ ⓪587kcal⓪26.7g⓪26.4g</p>	
			<p>しめじあげキャベツ人参からあげ もやしきゅうり ⓪645kcal⓪30.7g⓪18.7g</p>	
<p>27日 えり小なし 中・岬・庶弁当日 </p>	<p>28日 トマトパスタ キャベツサラダ レモンゼリー 牛乳 ベーコン玉ねぎしめじなすピーマン 鶏肉キャベツ人参ほうれん草ハム ⓪687kcal⓪29.1g⓪20.9g</p>	<p>29日 給食ありません 昭和の日 </p>	<p>30日 パン/チョコクリーム スープ ナゲット ささみ和え 牛乳 豆腐大根人参いもささみもやし きゅうり ⓪596kcal⓪23.9g⓪32.1g</p>	